



CAP VERS L'ASTHME : UN RÉSEAU D'ACTEURS CATALYSEUR D'ACTION ET D'OUTILS

INTRODUCTION

La mutuelle Radiance s'inscrit en matière de prévention dans une démarche promotrice de santé qui implique de permettre aux individus de préserver leur capital santé par l'exercice d'un contrôle individuel et collectif visant au développement de compétences favorables au bien-être. Ceci induit que nous nous plaçons dans une acceptation large du concept de santé, avec ses caractéristiques sociales, culturelles et individuelles, ce qui va donc bien au-delà de la seule dimension médicale. C'est ainsi que depuis 2005, Radiance s'est engagée comme promoteur de santé dans une coopération avec les acteurs pour des services rendus aux adhérents, au grand public et à ces acteurs eux-mêmes.

I - PREMIER CHAMP D'ACTION : ASTHME ET ALLERGIES

Il est très vite apparu que cette problématique de santé publique majeure, décrite par Gonzague Dujardin et Anne Bénard dans leur article « Présentation du réseau asthme et allergies de Roubaix », se trouvait à la croisée des savoirs médicaux et des savoirs environnementaux. Le réseau « Cap vers l'asthme » s'est constitué sur ces bases, conjuguant savoirs et savoir-faire complémentaires issus de chaque discipline. A l'origine, une quinzaine d'écoles de l'asthme dans la région développent sur leur territoire local et le centre hospitalier dont elles sont issues des programmes d'éducation thérapeutique à l'asthme, puis impliquent des acteurs experts/chercheurs dans le domaine de la qualité de l'air.

Le réseau informel dont il est question ici est « *davantage qu'un système de relation entre membres* » (Lazega, 1998). En effet, chacun des acteurs s'est engagé dans des échanges multilatéraux et interdisciplinaires engageant ses propres ressources, donnant naissance à des solidarités et des coopérations proactives, conduisant à la création d'un site Internet et à une semaine d'action événementielle en mai autour de la Journée Mondiale de l'Asthme (JMA), le tout coordonné par la mutuelle Radiance.

II - POURQUOI UN RÉSEAU INFORMEL ?

Il s'est constitué dans une dynamique du « *faire ensemble* », d'intentionnalité d'agir pour valoriser l'éducation thérapeutique, chacun y retrouvant son propre intérêt au service des personnes asthmatiques et de leur entourage. Il n'y a aucune contractualisation du réseau, il se mobilise au gré des actions, des intentions, des besoins, des envies.

Il y a une mise en lien effective et créatrice de la sphère médicale et de la sphère environnementale permettant l'accroissement des compétences de tous les professionnels réunis. Ainsi les écoles de l'asthme incluent dans leur programme éducatif les facteurs environnementaux d'autant plus aisément (article intra des Docteurs Delepouille et Scalbert), et inversement les experts en environnement argumentent sur les impacts sanitaires de la qualité de l'air.

¹ Chargée de
prévention
promotion santé,
Mutuelle RADIANCE
Nord Pas de Calais,
281 rue Nationale,
BP 69, 59003 Lille
Cedex
barbara.butez
@radiance.cimut.fr

« Cap vers l'asthme » constitue une synergie des acteurs qui crée et favorise la rencontre et la collaboration des acteurs au moins à deux niveaux : les équipes éducatives entre elles d'une part, les professionnels du champ sanitaire et du champ de l'environnement d'autre part.

Cette coopération est effective lors des Journées de l'Asthme dans la région. En 2007, six villes ont été le terrain d'actions ludiques, d'information et de sensibilisation sur « asthme et sport/impact de l'environnement ». L'une des réalisations majeures du réseau est le site Internet (<http://asthme.santenpdc.org>) qui se situe dans ce que décrit Bernard Honoré « *L'action de santé est aussi la coopération d'un ensemble d'acteurs de disciplines différentes pour mettre à la disposition des populations les moyens de suivre leur santé, soit pour prévenir soit pour guérir.* » (Honoré, 1996).

On ne peut parler de promotion de la santé sans évoquer l'éducation à la santé. L'individu doit acquérir les aptitudes nécessaires pour mieux contrôler sa santé et en détenir la responsabilité. Si l'individu est acteur de sa prévention, il est alors possible d'envisager une démarche d'éducation du patient pour une prise en charge par lui-même de sa maladie et de son traitement.

Ce que vise le site dans une première intention est de rendre accessibles les informations génériques essentielles et nécessaires à l'individu et son entourage. C'est d'une certaine manière lui permettre de mieux connaître sa pathologie et quels en sont les déterminants, de trouver les espaces ressources que sont les écoles de l'asthme. Le site se veut également un outil au service des professionnels de santé, des outils de suivis de patients conçus par les

écoles de l'asthme sont à leur disposition dans une rubrique qui leur est consacrée.

Les pratiques éducatives développées par Manuëla Scalbert et Florence Delepoulle à Dunkerque, Anne Bénard et Gonzague Dujardin à Roubaix, décrites dans leurs articles (en intra) sont le reflet de la rubrique qui valorise les écoles de l'asthme, leurs savoirs, savoir-faire et leurs modalités d'intervention.

« Cap vers l'asthme », réseau informel qui s'inscrit dans une véritable dynamique d'engagement partenarial qu'on pourrait définir ainsi :

- Cellule d'appui et de ressources
- Interface entre acteurs de champs disciplinaires complémentaires
- Catalyseur d'actions, d'outils et de supports.

RÉFÉRENCES

Lazega E. (1998). Réseaux sociaux et structures relationnelles, *Que Sais-je ? n°3399*, PUF.

Honoré B. (1996). La santé en projet, *Interéditions*.

Pineault R., Daveluy C. (1995). La planification de la santé concepts, méthodes, stratégies, *Editions Nouvelles*.

Schapman S., Laurent-Becq A., Oberle D., Alla F. (1999). La démarche communautaire, *SFSP*, 51 p.

La santé dans la ville ou la question de la participation des habitants dans les commissions santé de quartier de Roubaix. (2001). *Mémoire de DESS Education et Santé*.

En savoir plus : <http://asthme.santenpdc.org>

