

Recettes économiques et écologiques

Produits d'entretien



DÉTARTRER

Le **vinaigre blanc** ou **d'alcool** est un bon détartrant pour les éviers, vitres de douche, toilettes mais aussi les cafetières, bouilloires et casseroles.

Pour le nettoyage de la robinetterie calcaire, déposer un peu de vinaigre sur les robinets, laisser agir, et rincer en frottant un peu.

DÉBOUCHER UNE CANALISATION

La méthode la plus simple consiste à verser une casserole d'**eau bouillante** dans l'évier ou les WC. L'eau chaude permet de diluer efficacement le savon et les graisses et emporte alors les débris. Une autre solution maison consiste à utiliser un mélange composé d'une tasse de bicarbonate, une tasse de **vinaigre blanc** et une demi-tasse de **sel de cuisine**. Laisser agir au moins une heure et rincer à l'eau chaude.

NETTOYER DES VITRES

Verser de l'**eau vinaigrée** dans un pulvérisateur. Pulvériser sur la vitre (éviter les joints) et passer soit un chiffon microfibre, soit du papier journal roulé en boule.

ENTREtenir DES TOILETTES

L'utilisation de l'eau de javel n'est pas conseillée. Verser une tasse de **vinaigre d'alcool** dans la cuvette puis une poignée de **bicarbonate de soude**. Lorsque le mélange mousse, nettoyer et tirer la chasse d'eau.

NETTOYER TAPIS/MOQUETTE

Etendre du bicarbonate de soude sur la surface, brosser vigoureusement les tâches avant d'aspirer.

CONSEILS D'UTILISATION

- 1) Protégez-vous (mettez des gants)
- 2) Ouvrez les fenêtres
- 3) Limitez les produits « aérosol »
- 4) Attention au stockage et à l'étiquetage
- 5) Attention les huiles essentielles sont contre-indiquées chez les femmes enceintes ou allaitantes, les jeunes enfants et les personnes sensibles au niveau respiratoire

NETTOYER UN FOUR

Four traditionnel

Déposer sur les parois une pâte constituée d'**eau** et de **bicarbonate de soude**. Laisser agir une nuit, frotter ensuite avec une éponge puis rincer. Si le four est très gras avec beaucoup de saletés incrustées, utiliser la même méthode avec du bicarbonate ET des cristaux de soude (2/3 bicarbonate et 1/3 cristaux)

LUTTER CONTRE LES INSECTES

Plantes d'intérieur : arroser les feuilles avec de l'eau savonneuse et rincer.

Antimites : copeaux de cèdre (essence ou cubes), journaux, fleur de lavande.

DÉSINFECTER

1/2 tasse de **savon pur** + 4 litres d'**eau chaude** + 1/4 de **tasse de jus de citron**. Cette solution convient à toutes les surfaces, que l'on rince ensuite à l'eau, et est très efficace pour la plupart des tâches de nettoyage. Afin d'obtenir un détergent plus puissant, doubler la quantité de savon et de jus de citron.

BLANCHIR / ADOUCIR LE LINGE

Blanchiment : Ajouter 1/2 tasse de cristaux de soude à chaque lessive.

Adoucissant : Deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude lors du cycle de rinçage.

Le vinaigre blanc peut également se substituer à un adoucissant pour le linge. De plus, faire tourner le lave-linge vide avec du vinaigre est un moyen de lutter contre le calcaire.

ENTREtenir DES MEUBLES EN BOIS

Dissoudre 1 cuillère à **café d'essence de citron** dans 1 tasse (250 ml) d'**huile végétale**. Appliquer avec un chiffon sec et propre.

DÉPOUSSIÉRER

Utiliser une **microfibre**, c'est-à-dire une lavette réutilisable fabriquée en fibre synthétiques. Les microfibres agrippent la saleté sur toutes les surfaces. Il suffit de les humidifier, sans mettre de détergent. Elles sont lavables en machine.

Four à micro-ondes

Placer un verre d'eau dans le micro-ondes avec quelques gouttes de citron ou de vinaigre. Mettre en route pour que l'eau bout, passer une éponge sur les parois

Fourmis : Mettre de la poudre de piment rouge dans la fourmilière ou un demi-citron piqué de clous de girofle sur le chemin qu'elles empruntent.

Pour les surfaces comme l'intérieur des réfrigérateurs, la baignoire ou le lavabo : 1 tasse de **vinaigre d'alcool** dans un litre d'eau peut remplacer l'eau de javel.



appa

Association pour la Prévention
de la Pollution Atmosphérique

Pour + d'infos : www.appa.asso.fr

En savoir plus : Téléchargez gratuitement « Le grand ménage »
sur <http://raffa.grandmenage.info>