



A la une !



## L'APPA se déconfiné !

**Les formations reprennent en présentiel** tout au long du mois de juin, dans le respect des règles sanitaires.

Dans le cadre du **projet FEES – Femmes Enceintes Environnement et Santé**, nos formateurs seront notamment présents en **régions Grand Est, Sud, Ile-de-France et Occitanie** pour sensibiliser les professionnels de santé et de la périnatalité aux enjeux de la santé environnementale en période périnatale.

Différents experts interviendront et donneront quelques témoignages de terrain.

Les prochaines dates de formation

## Succès du webinaire "L'humidité dans les bâtiments et son influence sur la Qualité de l'Air Intérieur" !

[ATELIERCO] ET'Air > L'humidité dans les bâtiments et son influence sur la Qualité de l'Air Intérieur. **EN DIRECT**  
Démarré il y a 27 min.

**Interreg**  
France-Wallonie-Vlaanderen

**ET'Air**

Projet/Project ET'Air  
Webinar humidité / Webinar Vocht  
Site : [www: etair.eu](http://www.etair.eu)

Avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional et de  
Met de steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling en van:

**Interreg** **Grand Est** **Oost-Vlaanderen**

Participations spéciales:  
Projectpartners:

Karla, Johan, Emilie, Tim, Marianne, Laurent, Mariangel, Yves, Samuel

Ce **webinaire bilingue** en français et néerlandais s'est tenu le **3 juin dernier**. De part et d'autre de la frontière, plus de **170 inscrits** ont pu suivre en direct les 9 intervenants pour **s'informer sur les problématiques liées à l'humidité dans les bâtiments**.

Pour ceux qui auraient manqué l'évènement, l'ensemble des présentations sera bientôt disponible en replay sur la chaîne Youtube ET'Air :

Ça m'intéresse

---

## Publication de PNSE4

Le **4ème plan national santé-environnement** a été publié dernièrement. Vingt actions prioritaires, organisées en quatre grands axes, ont été ciblées dans le cadre de ce plan.

Le détail de ces actions est accessible en ligne.



Crédits : Arnaud Bouissou/Terra

[Je découvre les actions](#)

---

## Les pollens de graminées ont fait leur retour dans l'air !

Arrivés en petite quantité il y a quelques semaines, ils sont désormais nombreux sur l'ensemble du territoire national. Les journées ensoleillées favorisent leur dispersion, et les personnes sensibles seront gênées : rhinite, conjonctivite ou encore asthme, les symptômes peuvent être variés.

Voici quelques recommandations pour gérer au mieux votre allergie :



**Consultez votre médecin** pour avoir le traitement le plus adapté.



### **A l'intérieur :**

- Aérez votre logement en privilégiant les moments avant le lever et après le coucher du soleil ;
- Evitez les facteurs irritants ou allergisants tels que le tabac, ou encore les parfums d'ambiance ;
- Rincez-vous les cheveux le soir.



### **A l'extérieur :**

- Evitez de faire sécher votre linge dehors, les pollens se déposent sur le linge humide
- En voiture, gardez les vitres fermées.
- Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition (tonte du gazon, jardinage, sports, etc.) ; en cas de nécessité, privilégier la fin de journée et le port de protections (masque, lunettes, ...)



**Informez-vous :** Le **Réseau National de Surveillance Aérobiologique** propose une carte de vigilance régulièrement mise à jour pour tout le territoire national : le risque d'allergie est ainsi disponible par département <https://www.pollens.fr/>



*Les actualités*

### [Pollution aux particules fines : rapport bénéfice/risque de l'activité physique](#)

Une étude parue dans l'European Heart Journal se penche sur le sujet du rapport bénéfice/risque entre la pratique d'une activité physique et les risques associés à l'exposition à des polluants atmosphériques pendant celle-ci.

### [Association entre risque accru de cancer et exposition au carbone suie](#)

Une étude, co-dirigée par l'Inserm, met en évidence et isole l'impact sanitaire du carbone suie avec un risque de cancer accru, notamment des poumons.

### [Dernières recommandations de l'HCSP sur la qualité de l'air intérieur en contexte de Covid-19](#)

Le Haut Conseil pour la Santé Publique a publié durant le mois de mai 2021 deux avis portant sur les problématiques d'air intérieur dans le contexte de la pandémie de coronavirus.

## Les événements



---

Le **8 juin 2021**, **Atmo Grand Est** vous invite à son webinaire "**Pollens et allergies respiratoires, mieux comprendre pour mieux se protéger**".

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

---

Le **17 juin 2021**, la **Société Francophone de Santé et Environnement (SFSE)** vous invite à son séminaire "**Environnements de vie urbains favorables à la santé**" qui se déroulera à **Paris**.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

---

Le **17 juin 2021**, se déroulera le webinaire "**La qualité de l'air intérieur**" proposé par **AMELIO, l'habitat durable dans la MEL, et la Maison de l'Habitat Durable**.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

---

Le **24 juin 2021** l'association **Bâtiment Santé Plus** et le réseau **RISEB** organisent un colloque "**Economie Circul'air, la santé dans la boucle - Défis Bâtiments Santé 2021**"

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

---

Le **14 septembre 2021** se déroulera, à **Paris**, une **Journée thématique « PNSE4 : un moteur pour la qualité de l'air »**.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

*Rendez-vous le mois prochain pour de nouvelles actus !*

**CONTACT :**

[Communication@appa.asso.fr](mailto:Communication@appa.asso.fr)

N'hésitez pas à relayer largement notre newsletter dans vos réseaux !

Soutenez nos actions en adhérant ou en nous faisant un don

<https://www.appa.asso.fr/devenez-acteur-de-la-prevention/>

---

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

235 avenue de la recherche BP86 59373 Loos cedex FR