

Où que vous soyez, contre les virus,
L'AÉRATION est **AUSSI**
un **GESTE BARRIÈRE**

AÉRER efficacement, comment ?

- ouvrir les fenêtres **EN GRAND**, pour créer un brassage de l'air
- **TOUS LES JOURS, PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**
- pendant **5 À 15 MINUTES**, selon la météo



« Plus que jamais, aérer, c'est préserver votre santé »

En savoir plus : www.appa.asso.fr
Octobre 2021

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France

AIR-SANTÉ-ENVIRONNEMENT
appa
Association pour la Prévention
de la Pollution Atmosphérique