

# Les 10 commandements de la qualité de l'air intérieur dans les crèches

## AÉRER

Ouvrir les fenêtres 2 fois par jour pendant 10 minutes, avant/après l'arrivée/le départ des enfants, après les activités manuelles, pendant/après l'entretien des locaux



## LIMITER LES COSMÉTIQUES

Utiliser des gants et lingettes lavables, de l'eau et du savon pour la toilette du siège et du liniment oléo-calcaire en cas d'érythème.



## LUTTER CONTRE L'HUMIDITÉ ET LA MOISSISURE

Aérer et ventiler, traiter les infiltrations d'eau rapidement, décontaminer les supports dès l'apparition des moisissures



## NE PAS UTILISER DE PARFUM D'AMBIANCE

Supprimer les désodorisants, encens, bougies, diffuseurs d'huiles essentielles...



## LIMITER LA PRÉSENCE DE PLANTES

La terre des plantes renferme toujours des moisissures et certaines sont allergisantes



## MAÎTRISER LA TEMPÉRATURE ET L'HUMIDITÉ AMBIANTE

18 à 20°C avec 40-60% d'humidité relative



## INSTALLER UN CAPTEUR DE CO2

Il permettra de savoir quand aérer la pièce



## VENTILER

Installer un système de ventilation (simple flux ou double-flux), assurer un entretien régulier des bouches d'extraction, ne jamais les obstruer, changer les filtres de la VMC double-flux selon les recommandations fournisseur, nettoyer les entrées d'air et surtout ne pas les boucher.



## LIMITER AU MAXIMUM LES PRODUITS DÉSINFECTANTS ET/OU PARFUMÉS POUR L'ENTRETIEN

Privilégier des produits écolabellisés ou plus simplement le vinaigre blanc/savon noir. L'utilisation d'un nettoyeur vapeur est intéressant (avec vapeur sèche, température > à 100 °C).



## BIEN CHOISIR LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION/ DÉCORATION/ LE MOBILIER/LE MATÉRIEL ÉDUCATIF

Utiliser des matériaux avec étiquetage A+. Déballer et aérer minimum 2 semaines à l'avance. Pour les travaux aérer intensément pendant 15 jours avant le retour des enfants, privilégier les jouets en bois ou avec peinture non toxique, les feutres/peintures sans solvant.



Tournez-vous vers les produits écolabellisés comme :

