

# Les 10 commandements de la qualité de l'air intérieur dans les crèches

## AÉRER

Ouvrir les fenêtres en grand, plusieurs fois par jour pendant 5-10 minutes : avant l'arrivée et après le départ des enfants, après les activités manuelles, pendant et après l'entretien des locaux... Utiliser un capteur de CO<sub>2</sub> pour améliorer votre stratégie d'aération.



## LUTTER CONTRE L'HUMIDITÉ ET LA MOISSISURE

Aérer et ventiler les locaux en maintenant une humidité ambiante entre 40 et 60 %. Rechercher et traiter rapidement les causes des infiltrations ou fuites d'eau. Décontaminer les supports dès l'apparition de moisissures.



## NE PAS UTILISER DE PARFUM D'AMBIANCE

Supprimer les parfums d'ambiance quel qu'en soit la forme : aérosol, encens, bougie ou encore spray aux huiles essentielles. Penser plutôt à aérer les locaux pour évacuer les mauvaises odeurs.



## LIMITER LES COSMÉTIQUES

Ne pas utiliser de lingettes ou de produits cosmétiques parfumés.



## LIMITER LA PRÉSENCE DE PLANTES

Éviter la présence de plantes et remplacer régulièrement le terreau. La terre renferme toujours des moisissures et certaines plantes sont allergisantes.



## MAÎTRISER LA TEMPÉRATURE AMBIANTE

Ne pas surchauffer les locaux. Maintenir une température comprise entre 18 à 22°C.



## VENTILER

Assurer un renouvellement continu de l'air dans les locaux à l'aide d'un système de ventilation mécanique. Dépoussiérer régulièrement les bouches de ventilation et remplacer les filtres si nécessaire. Ne jamais boucher les arrivées ou sorties d'air.

## LIMITER AU MAXIMUM LES PRODUITS DÉSINFECTANTS ET/OU PARFUMÉS POUR L'ENTRETIEN DES LOCAUX

Limitier la désinfection à des zones restreintes et lors des périodes épidémiques. L'utilisation d'un nettoyeur vapeur est une bonne alternative (NF 72-110). Privilégier des produits nettoyant ecolabellisés ou plus simples comme le vinaigre blanc ou le savon noir.



## BIEN CHOISIR LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET DE DÉCORATION

Se référer aux labels de qualité. Utiliser des matériaux avec l'étiquetage A+. Réaliser les travaux en l'absence des enfants et augmenter la fréquence d'aération.



## BIEN CHOISIR LE MATÉRIEL ÉDUCATIF

Se référer aux labels de qualité. Privilégier les jouets en bois non vernis et feutres/peintures sans solvants et non parfumés. Se tourner vers des recettes « maison » : pâte à sel, pâte à modeler...



### AYEZ LE RÉFLEXE LABEL DE QUALITÉ :

