



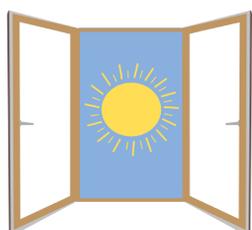
Fees

Femmes enceintes
environnement et santé



L'air de notre logement

Comment offrir à la femme enceinte et au bébé le MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE ?



**Ouvrir les fenêtres
deux fois par jour.**



**Ne pas fumer dans le logement,
ni à côté de femmes enceintes
ou d'enfants.**



**Faire vérifier, chaque année,
ses appareils de chauffage
par un professionnel.**



**Ne pas bricoler
pendant la grossesse.**



**Eviter les insecticides
et les parfums d'ambiance.**



**Limiter le nombre de
produits ménagers.**



www.projetfees.fr

Facebook : @projetfees

Parlez-en à votre professionnel de santé.



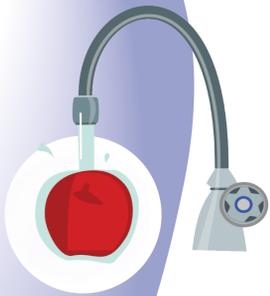
Fees

Femmes enceintes
environnement et santé



Notre alimentation et nos
produits d'hygiène et de beauté

Comment offrir à la femme enceinte et au bébé le **MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE ?**



**Préférer les fruits et légumes
de saison.
Les laver et les éplucher.**



**Ne pas réchauffer les
aliments dans du plastique,
en particulier les biberons.**

**Utiliser de l'eau et du savon
pour changer bébé.**



**Limiter le nombre de produits,
surtout ceux en spray et sans
rinçage.**



**Enceinte, éviter
les colorations, le vernis,
les huiles essentielles.**



www.projetfees.fr

Facebook : @projetfees

Parlez-en à votre professionnel de santé.