

# LE RENDEZ-VOUS APPA

Décembre



## SOMMAIRE

- 01.** Nouveaux Podcasts témoignages : « Contre les intoxications au CO, je me protège »
- 02.** Webinaire "Allergies aux pollens, sensibiliser et communiquer auprès des personnes allergiques"
- 03.** Le Lancet Countdown sur la santé et le changement climatique
- 04.** Séminaire "Pollution de l'air et son impact sanitaire" - Projet Air Descartes
- 05.** L'APPA et le projet FEES
- 06.** Zoom sur nos interventions du mois



## Nouveaux Podcasts témoignages :

« Contre les intoxications au CO, je me protège »



*L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA), en partenariat avec l'ARS Hauts-de-France est heureuse d'annoncer le lancement de ses nouveaux podcasts de témoignages intitulés "Contre les intoxications au CO, je me protège". Cette série de podcasts vise à sensibiliser le public aux risques liés au monoxyde de carbone et à mettre en lumière les histoires inspirantes de personnes ayant été confronté directement ou indirectement à ce gaz mortel.*

Chaque épisode du podcast présente des récits personnels poignants, racontés par ceux qui ont vécu des expériences personnelles ou professionnelles, mettant en évidence les signes avant-coureurs, les conséquences sanitaires et les mesures de précaution à prendre.

Nous espérons que ces témoignages aideront à sensibiliser davantage la population aux dangers du CO et à encourager la prévention.

Le premier épisode est déjà disponible en streaming sur [Youtube](#) et peut également être écouté sur le [site web intox.co](#) et [www.appa.asso.fr](#). De nouveaux épisodes seront diffusés régulièrement pour continuer à sensibiliser le public sur ce sujet crucial.

**L'APPA invite les médias, les organismes locaux et le grand public à relayer cette initiative de sensibilisation primordiale.**

## Webinaire

### “Allergies aux pollens, sensibiliser et communiquer auprès des personnes allergiques”

Les allergies alimentaires, aux acariens et aux pollens représentent un défi de santé publique important. Le changement climatique et la pollution de l'air sont deux facteurs susceptibles de contribuer à l'augmentation ou à l'aggravation des allergies respiratoires. En effet, le changement climatique prolonge la durée de pollinisation et augmente les quantités de pollens produites, tandis que la pollution de l'air peut aggraver les symptômes de l'allergie et de l'asthme. Les allergies peuvent avoir un impact lourd sur le quotidien des malades. Elles peuvent entraîner des difficultés respiratoires, des troubles du sommeil, des problèmes de concentration ou encore des arrêts de travail.

**Il est important que les professionnels de santé ainsi que les collectivités puissent informer et relayer les messages de prévention relatifs aux allergies aux pollens.**

#### Intervenants :

- **Denis Charpin**, professeur émérite d'Aix-Marseille Université et président de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA)
- **Nicolas Visez**, maître de conférences Université de Lille, président du RNSA et président du comité Hauts-de-France de l'APPA
- **Sarah Mocydlarz et Camille Lavigne**, chargées de projets à l'APPA

 Je m'inscris

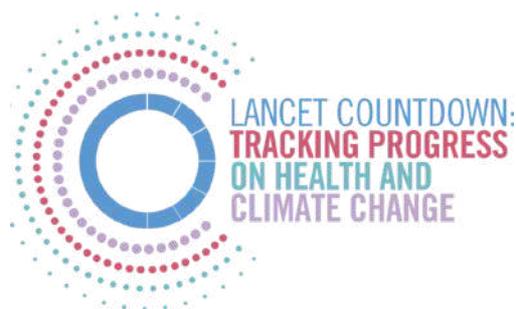
## 🌟 Le Lancet Countdown sur la santé et le changement climatique

Publié chaque année et issu d'une collaboration internationale et pluridisciplinaire dédiée à la surveillance de l'évolution du profil sanitaire du changement climatique de manière indépendante, l'édition 2023 du **Lancet Countdown** vient de sortir. Pour cette dernière édition, le rapport s'appuie sur l'expertise de **114 scientifiques et de professionnels de santé issus de 52 instituts de recherche et agences à travers le monde**.

Le rapport de 2023 souligne que les risques multiples et croissants du changement climatique amplifient les inégalités en matière de santé, les systèmes de santé étant de plus en plus mis à rude épreuve. Il propose également les résultats de nouvelles projections qui révèlent les dangers de nouveaux retards dans l'action, les aspects sanitaires suivis étant identifiés comme s'aggravant à mesure que le climat change.

**La réduction de la combustion de certaines énergies (e.g. combustibles fossiles, biomasse) pourrait contribuer à éviter chaque une grande partie des :**

- ➔ 1,9 millions de décès en lien avec la pollution extérieure par les particules fines
- ➔ 78 décès pour 100 000 personnes en lien avec la pollution de l'air intérieur



Retrouvez en intégralité le rapport 2023 📄

📣 Conférence débat en Grand-Est

## Au programme :

⚡ **Les véhicules électriques, qu'en attendons-nous aujourd'hui ?** Qualité de l'air, bruit, émission des gaz à effet de serre, réduction de notre dépendance aux énergies fossiles : nous ferons un point sur les avantages de ce moyen de transport. Mais qu'en est-il de leur empreinte environnementale et notamment celle de leur batterie ? Extraction des métaux, industries chimiques ou bien encore empreinte à la fabrication, les enjeux industriels de leur fabrication sont nombreux.

✅ **5 bienfaits de bouger régulièrement** : Séance débat pour repérer les bienfaits de pratiquer régulièrement de l'activité physique. Le dispositif régional Prescri'mouv, avec pour objectif d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints d'une pathologie chronique sévère, souffrant d'un trouble musculo-squelettique, de troubles persistants suite à une infection à la covid et/ou en situation d'obésité grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.



## Séminaire “Pollution de l’air et son impact sanitaire”

### Projet Air Descartes

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

📅 Mercredi 13 décembre

🕒 13H30 à 16H30

📍 À l'amphithéâtre de l'IUT de l'Université GUSTAVE EIFFEL, 2 rue Albert Einstein, 77420 CHAMPS-SUR-MARNE

## L'APPA, structure porteuse d'un projet de prévention visant à réduire l'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés. ✓

L'APPA et la [Mutualité Française Hauts-de-France](#) se mobilisent depuis 2011, autour d'un projet : le projet FEES – « Femmes Enceintes, Environnement et Santé ».

➡ Ce projet a pour ambition de réduire l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants domestiques présents dans l'air intérieur, l'alimentation et les cosmétiques ainsi que les risques sanitaires qui y sont associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...).

➡ Pour atteindre cet objectif, nous proposons notamment des formations à destination des professionnels de santé, afin de leur permettre de monter en compétence sur la thématique santé environnementale et périnatalité de relayer ainsi les conseils aux futurs et jeunes parents.

➡ De 2015 à 2017, une évaluation globale du projet FEES, financée par l'Institut national du cancer et l'[Agence régionale de santé Hauts-de-France](#), a été réalisée auprès de 55 professionnels formés et 560 futurs et jeunes parents, confirmant l'intérêt et l'efficacité du projet FEES auprès des professionnels de la périnatalité comme des futurs et jeunes parents.

Le projet FEES s'est ensuite développé dans plusieurs régions de France, en partenariat avec les Unions Régionales de la Mutualité Française et les acteurs locaux.

✓ A ce jour, près de **3000 professionnels** de santé ont ainsi été formés dans le cadre de ce projet. ➡ [Retrouvez les prochaines formations](#)

🔧 Livret, fiches conseils, affiches, webinaires : retrouvez tous nos conseils grâce aux différents outils. ➡ [Retrouvez nos outils](#)

+ Pour en savoir plus sur nos activités et sur la manière dont vous pouvez soutenir l'association, visitez notre [site web](#) ou [contactez-nous](#) directement !

---

### Les temps forts de la Journée Nationale FEES 2023 en 90 secondes 🎉

Pour ceux qui ont manqué cet événement passionnant ou qui souhaitent revivre les moments forts, nous avons préparé une vidéo qui résume les moments clés de la journée ! 🎥 ✨ Nous tenons, encore une fois, à remercier tous les intervenants et vous tous pour avoir rendu cette journée mémorable.



## Zoom sur nos interventions du mois



-----

**Céleste Guillaud** a participé au colloque "**Santé environnement... Agissons ensemble !**", organisé avec le soutien de l'Agence régionale de santé PACA et des partenaires locaux.



-----

L'**APPA** était invitée, dans le cadre du **projet FEES**, au micro d'**Africa Radio** pour relayer les messages de prévention liés à l'exposition domestique aux substances chimiques.

[En savoir plus](#)



---

Notre président **Denis Charpin**, pneumologue, alerte sur les dangers de vivre dans des passoires thermiques dans un article de La Provence ✓

[En savoir plus](#)



L'APPA, en partenariat avec le **Conseil Régional des Hauts-de-France**, a organisé un cycle de trois webinaires « Habitat, air intérieur et santé » Animé par **Corentin JOB**, CMEI et responsable du pôle qualité de l'air à l'APPA, ces webinaires ont rassemblé **plus de 70 participants**.

**L'objectif** : sensibiliser, former et outiller les professionnels de l'habitat de la région sur les enjeux sanitaires cruciaux liés à la qualité de l'air intérieur dans les ménages en situation de précarité énergétique.



**"L'APPA, son rôle, ses actions et la plateforme CMEI (Conseiller Médical en Environnement intérieur)**

L'APPA était présente à la 18ème Conférence du dernier mardi du mois de la FHU RESPIRE pour renforcer les liens après avoir présenté ses activités lors de la conférence du dernier mardi du mois.



A l'occasion de la **journée des assistantes maternelles**, une sensibilisation à la Qualité de l'air intérieur auprès de celles-ci a eu lieu, le 17 novembre 2023 organisée par les animatrices du Relais Petite Enfance de la communauté d'agglomération de Bethune - Bruay - Artois lys Romane.

**L'ensemble des participants ont été ravis des informations données et prêt à changer certaines de leurs pratiques !**



Le 23 novembre Elina Guerard, chargée de projets FEES, est intervenue auprès des étudiantes Sages-Femmes à Clermont-Ferrand pour un cours de sensibilisation de 2h accompagné d'une heure d'atelier cosmétiques (en ½ promo). 31 étudiantes ont ainsi été sensibilisées.



### La semaine de la santé.

**Camille** et **Sarah**, chargées de projets à l'APPA ont tenu un stand sur la qualité de l'air intérieur et l'utilisation des cosmétiques durant la période périnatale. ✓

📍 **Fourmies**



## RENDEZ-VOUS LE MOIS PROCHAIN !

**CONTACT :** [Communication@appa.asso.fr](mailto:Communication@appa.asso.fr)

N'hésitez pas à relayer notre newsletter sur vos réseaux !



Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

235 avenue de la recherche BP86 59373 Loos cedex FR