

## FORMATION AIR INTERIEUR ET SANTE

### SENSIBILISER LES ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S A LA SANTE ENVIRONNEMENTALE

Nous passons 80% de notre temps dans les lieux clos où nous respirons un air plus pollué qu'à l'extérieur. En effet, les sources de pollution peuvent y être nombreuses et avoir des impacts, à plus ou moins long terme, sur notre santé.

Les enfants représentent une **population sensible** vis-à-vis des polluants de notre environnement domestique. Par ailleurs, nous savons que l'accueil par **un(e) assistant(e) maternel(le)** est le premier mode d'accueil formel des jeunes enfants en France.

Dans ce cadre, l'APPA propose une formation en présentiel, à destination **des animateurs(trices) des Relais Petite Enfance et des professionnels de PMI**, afin qu'ils puissent devenir relai d'information auprès des assistant(e)s maternel(le)s sur les bonnes pratiques à adopter au quotidien.

#### Objectifs

La formation permettra aux participants de :

- **Apporter** les connaissances nécessaires afin de pouvoir identifier les différentes sources de pollution dans le logement ;
- **Connaitre** les bons gestes à adopter dans la pratique professionnelle ;
- **Découvrir et s'approprier** des ressources et outils pratiques pour sensibiliser les assistant(e)s maternel(le)s.

**A l'issue de la formation**, les participants seront en mesure d'identifier les principales sources de pollution dans le logement et de transmettre les conseils et bonnes pratiques pour les éviter.

#### Prérequis

Cette formation s'adresse aux **animateurs/trices des relais petite enfance** et aux professionnels de **PMI**.

### 1<sup>er</sup> module (1 demi-journée)

#### Enjeux et contexte de la qualité de l'air intérieur

- Sources de polluants dans le logement
- Effets sur la santé des polluants de l'air intérieur

#### Les bonnes pratiques à domicile pour l'accueil de jeunes enfants

Découvrir les bonnes pratiques à transmettre au travers de différentes thématiques : l'aération, la ventilation, l'humidité, le chauffage et climatisation, les produits ménagers, l'aménagement du logement, les parfums d'intérieurs, l'alimentation, les cosmétiques, les jouets et les activités pédagogiques

### 2<sup>e</sup> module (1 demi-journée)

#### Savoir sensibiliser les assistant(e)s maternel(le)s

- Entretien motivationnel avec des cas pratiques

#### Animer des actions auprès des assistant(e)s maternel(le)s

- Connaître les techniques et méthodes d'animation
- Expérimentation de différents ateliers pratiques

#### Présentation des outils disponibles

## Modalités pédagogiques

- La formation alternera : présentation d'éléments de contexte scientifiquement validés, exercices individuels et collectifs, conseils pratiques à transmettre, outils de sensibilisation et échanges sur les pratiques.
- Le formateur s'appuiera sur une **présentation PowerPoint** régulièrement mise à jour grâce à la veille scientifique.
- Chaque participant bénéficiera de documents et de ressources remis en séance et un accès à une boîte à outils dématérialisée.
- Un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

## Modalités pratiques

**Prochaines dates** : début 2026

**Durée** : 7 heures

- **Lieu** : défini avec le partenaire organisateur. Nous veillons à ce que les locaux soient accessibles aux personnes en situation de handicap ;
- **Nombre de participant limité** : Maximum de 16 participants ;
- **Tarif pour le groupe** :

En inter : Dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement ; En intra : 1300 euros TTC + Prise en charge des frais de mission du/des formateurs sur frais réels ;

- A l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé et une attestation de présence sera envoyée à chaque participant ;

**Accessibilité PSH :** Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – Assia Lahouaichri [assia.lahouaichri@appa.asso.fr](mailto:assia.lahouaichri@appa.asso.fr) pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPH.

---

## Informations utiles :

### Inscription :

Auprès de Mme Camille ABT-JOUANCASTAY – APPA – [camille.abt-jouancastay@appa.asso.fr](mailto:camille.abt-jouancastay@appa.asso.fr) et de Mr Corentin JOB – APPA – [corentin.job@appa.asso.fr](mailto:corentin.job@appa.asso.fr)

**Pour toute information complémentaire, veuillez nous contacter à l'adresse : [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr)**