

## FORMATION AIR ET SANTE

### SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC A LA QUALITE DE L'AIR

Les enjeux de la santé environnementale occupent aujourd'hui une place croissante dans les préoccupations citoyennes. Les liens entre dégradation de l'environnement et impacts sur la santé sont désormais largement reconnus, que ce soit à travers la qualité de l'air, la mobilité, l'alimentation, la gestion des déchets ou encore l'énergie. Face à ces défis, l'information et **la sensibilisation du grand public sont des leviers essentiels pour promouvoir des comportements favorables à la santé et à l'environnement.**

Dans ce cadre, les professionnels de l'environnement et de la santé des collectivités jouent un rôle clé. Leur proximité avec les habitants et leur capacité à intervenir dans des contextes variés, notamment auprès des scolaires, en font des acteurs stratégiques de la diffusion des messages de prévention et de la mise en œuvre d'actions de sensibilisation sur le terrain.

Cette formation est à **destination des professionnels de l'environnement et de la santé des collectivités** qui interviennent auprès du grand public et des scolaires afin qu'ils puissent relayer les messages de prévention et mettre en œuvre des actions de sensibilisation.

#### Objectifs

La formation permettra aux participants de :

- **S'informer sur la qualité de l'air** : les sources de pollution de l'air extérieur et intérieur, les impacts sur la santé et l'environnement, les solutions pour réduire les émissions de polluants, les moyens de diminuer son exposition...
- **Savoir relayer les informations autour de soi** : aborder la thématique avec les personnes peu sensibilisées, informer les personnes autour de soi, animer une action de sensibilisation à destination du grand public grâce aux outils pédagogiques développés par l'APPA.

#### Prérequis

Cette formation s'adresse **aux professionnels (animateurs, chargé(e)s de mission) de l'environnement et de la santé des collectivités.**

### 1<sup>ère</sup> journée

#### Matin : Introduction à la qualité de l'air extérieur

- Enjeux et contexte de la qualité de l'air extérieur
- Les sources et principaux polluants de l'air extérieur
- Les effets sur la santé des polluants
- Les pics de pollution et messages de prévention
- La surveillance de la qualité de l'air
- La qualité de l'air extérieur aujourd'hui

#### Après-midi : Introduction à la qualité de l'air intérieur

- Les sources et principaux polluants de l'air intérieur
- Les principaux conseils et bonnes pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur dans le logement

### 2<sup>e</sup> journée

#### Animer des actions de sensibilisation

##### Matin

- Découvrir et utiliser les jeux pédagogiques développés par l'APPA

##### Après-midi

- S'exercer à animer face à différents publics à travers un jeu de rôle
- Recommandation pour l'animation
- Les bonnes pratiques pour animer un stand

---

## Modalités pédagogiques

---

- La formation alternera : présentation d'éléments de contexte scientifiquement validés, exercices individuels et collectifs, conseils pratiques à transmettre, outils de sensibilisation et échanges sur les pratiques.
- Le formateur s'appuiera sur une présentation PowerPoint régulièrement mise à jour grâce à la veille scientifique, des quiz et des jeux pédagogiques.
- Chaque participant bénéficiera de documents et de ressources remis en séance.
- Chaque participant bénéficiera du **prêt gratuit des jeux pédagogiques**.
- Un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

---

## Modalités pratiques

---

- Dates :  
Jour 1 : Jeudi 9 octobre 2025  
Jour 2 : Vendredi 10 octobre 2025
- Durée (12h) :  
Jour 1 : 9h-12h30 et 14h-17h  
Jour 2 : 9h30-12h30 et 14h-16h30

- **Lieu :**  
Salle Picardie – 2<sup>e</sup> étage, bâtiment B, 235 avenue de la recherche 59000 Lille  
En présentiel. Nous veillons à ce que les locaux soient accessibles aux personnes en situation de handicap.
- **Nombre de participants :** minimum 8 participants et maximum 15 participants.
- **Tarif :** La formation d'un tarif 2 100 euros pour l'ensemble du groupe **est proposée gratuitement grâce à la prise en charge de l'ADEME, l'ARS Hauts-de-France, la DREAL Hauts-de-France et de la Région Hauts-de-France dans le cadre du PRSE 4.**
- A l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé et une attestation de présence sera envoyée à chaque participant.
- Le prix du repas n'est pas pris en charge. Des lieux de restauration sont présents sur le site.
- **Accessibilité PSH :** Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – Assia Lahouaichri [assia.lahouaichri@appa.asso.fr](mailto:assia.lahouaichri@appa.asso.fr) pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux. Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPH.

---

## Informations utiles

---

### Inscription :

Avant le 02 octobre via le lien d'inscription suivant : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-564>

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter : [formation@appa.asso.fr](mailto:formation@appa.asso.fr) ou [camille.lavigne@appa.asso.fr](mailto:camille.lavigne@appa.asso.fr)