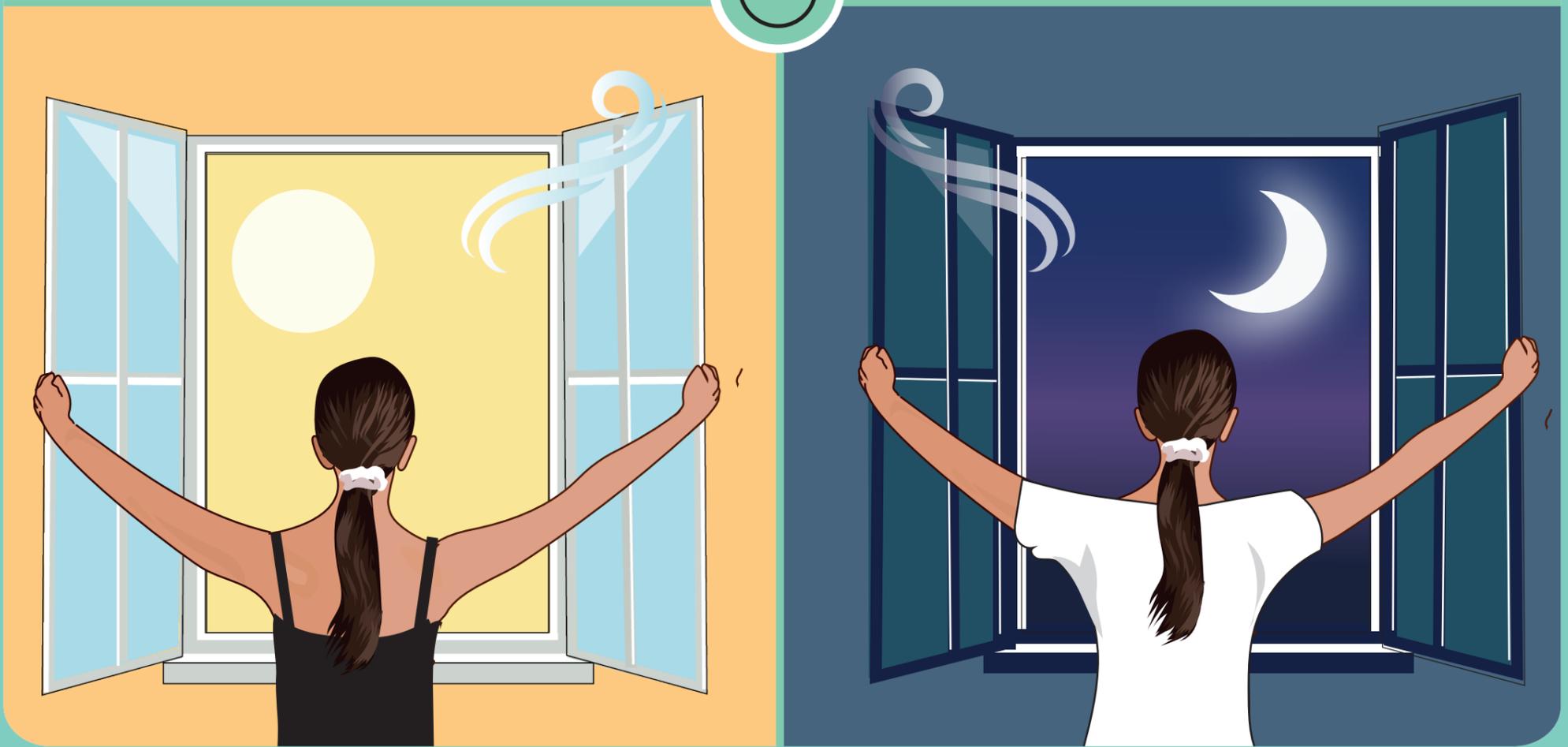




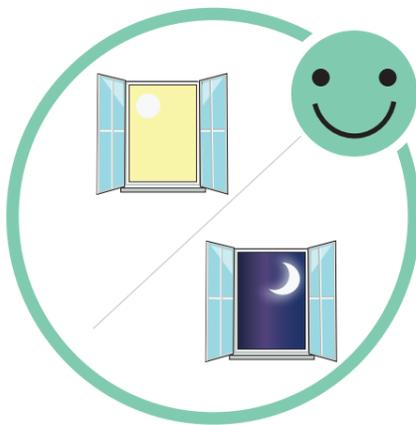
L'aération



Aérer, c'est ouvrir les fenêtres en grand pour enlever l'humidité et les polluants de mon logement.



J'aère tous les jours de l'année



J'aère plusieurs fois par jour



Je laisse les fenêtres ouvertes 5 à 15 minutes



Retrouvez notre livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :





Le tabac

Fumer à l'intérieur c'est mauvais aussi pour les autres.
Respirer la fumée de tabac c'est mauvais pour tout le monde.



Je ne fume **pas**
à l'intérieur du logement



Je ne fume **pas** à l'intérieur,
même quand la fenêtre est ouverte



Retrouvez notre
livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



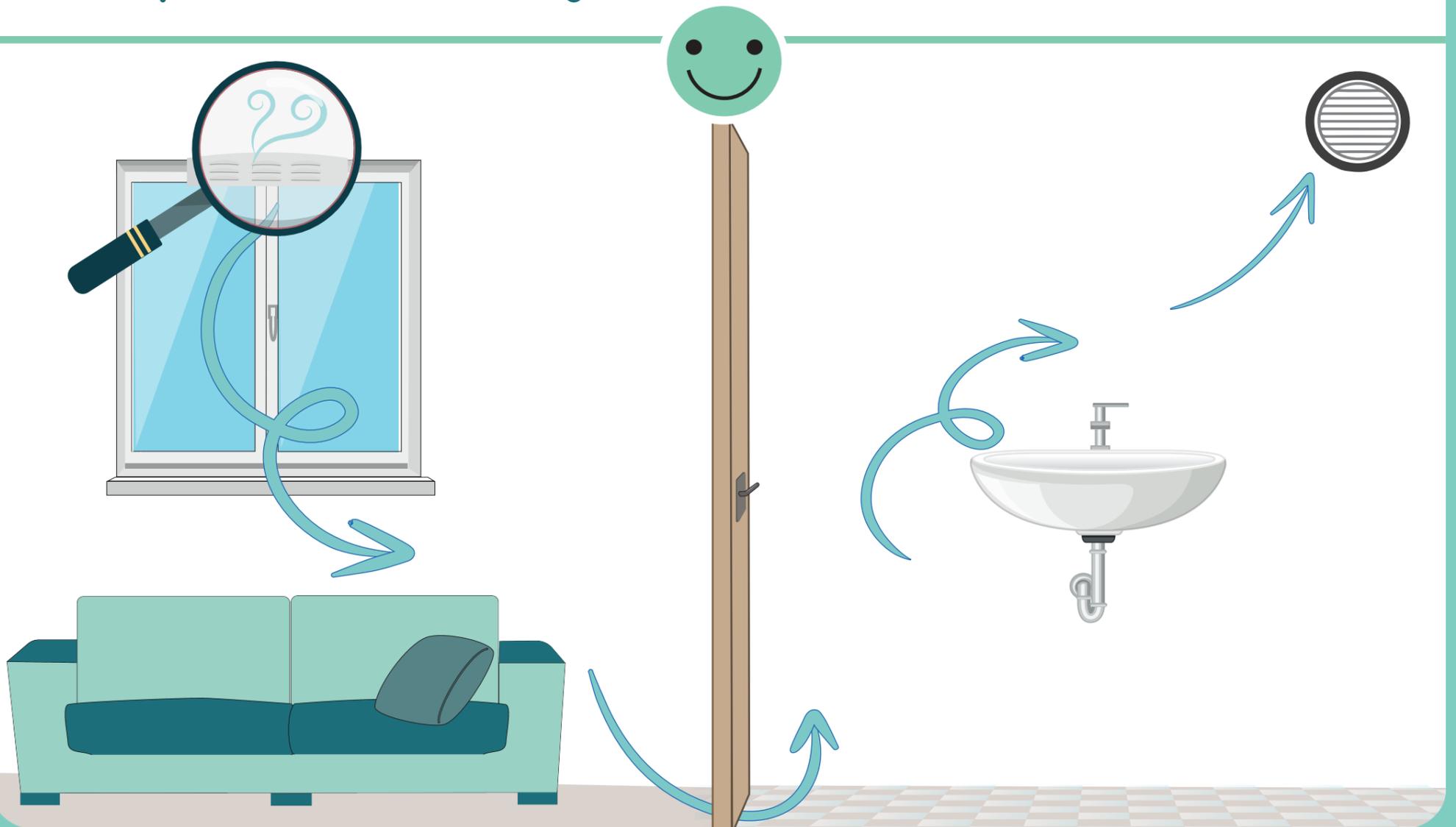
Avec le soutien de :



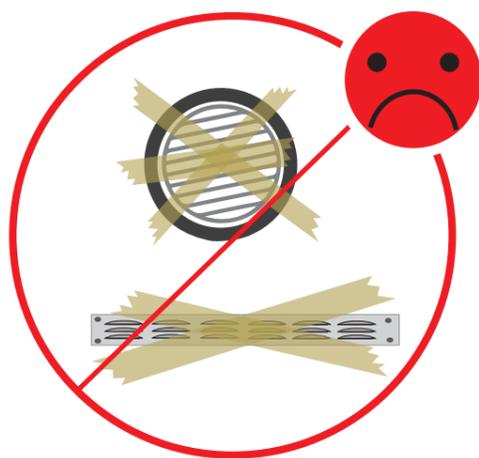


La ventilation

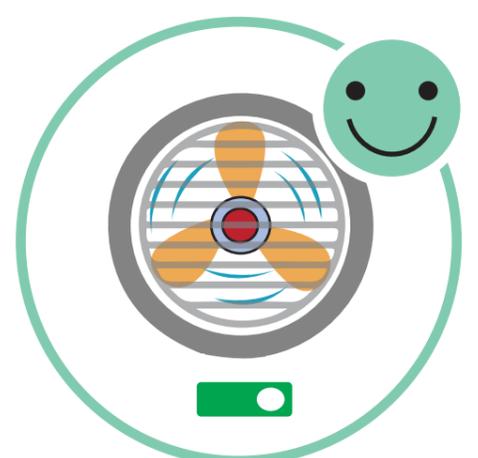
La ventilation permet de renouveler l'air du logement.
La ventilation permet d'enlever l'humidité
et les polluants de mon logement.



Je lave les grilles
de ventilation



Je ne bouche pas
les grilles de ventilation



Je laisse tourner
la ventilation
tout le temps



Retrouvez notre
livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :

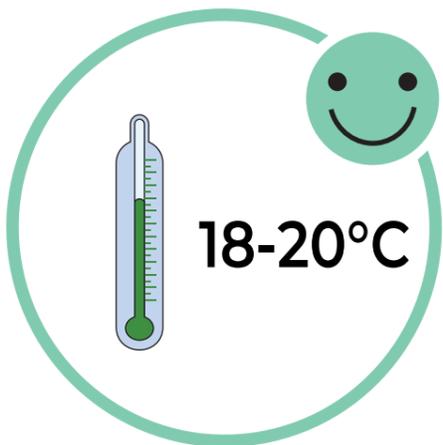
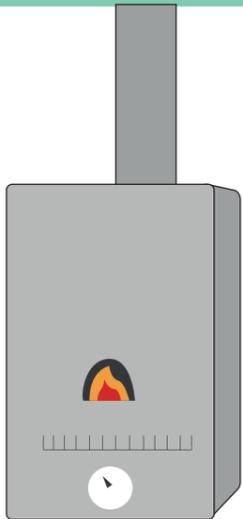




Le chauffage

Pour ma sécurité :

- je fais vérifier mes appareils de chauffage une fois par an,
- je fais vérifier mes appareils de chauffage par un professionnel.



Je chauffe
mon logement
entre **18°C et 20°C**
l'hiver



J'utilise les chauffages
mobiles à gaz ou à pétrole
pendant **2 heures**
maximum



Je n'utilise **pas**
le brasero et
le barbecue
dans mon logement



Retrouvez notre
livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



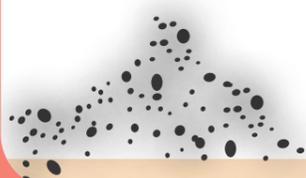
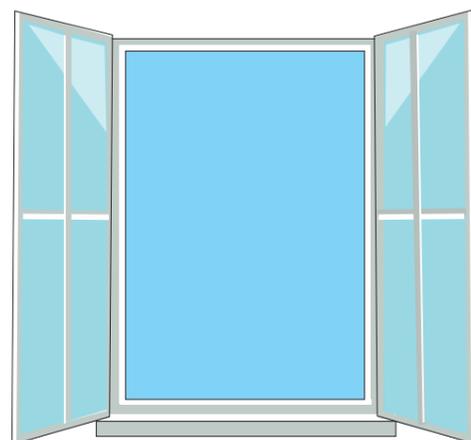
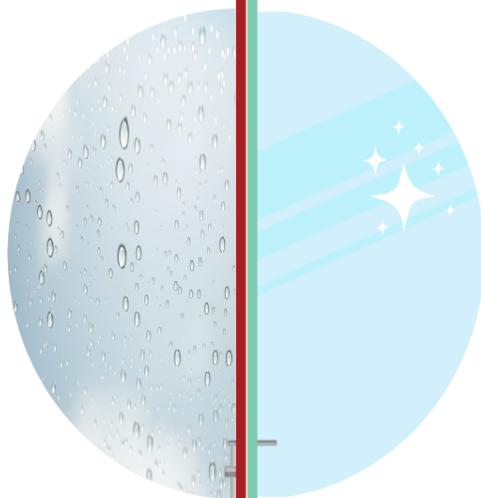
Avec le soutien de :





L'humidité

Trop d'humidité c'est mauvais pour mon logement et ma santé.
Trop d'humidité peut provoquer des moisissures.
Les moisissures sont des champignons.



Je trouve la cause
des problèmes d'humidité



J'aère pendant **les activités**
qui font de l'humidité



Je nettoie
les moisissures



Retrouvez notre
livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :





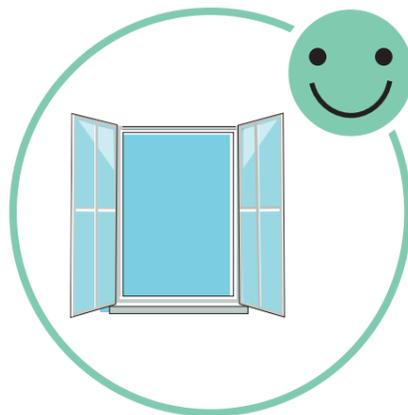
Les poussières

Dans la poussière, on trouve :

- des microbes,
- des moisissures : ce sont des champignons,
- des acariens : ce sont de toutes petites bêtes.



Je nettoie
avec un **aspirateur** ou
avec un **chiffon humide**



Quand je nettoie,
j'ouvre les fenêtres
en grand



J'évite l'utilisation
du **balai**
et du **plumeau**



Retrouvez notre
livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :





Les produits de ménage

Les produits de ménage envoient dans l'air des polluants.
Les polluants sont mauvais pour la santé.



Je n'utilise pas de **produits** avec ces logos



Je n'utilise pas de produits en **sprays**



J'utilise des produits **simples**



J'utilise des produits avec ces logos



Retrouvez notre livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



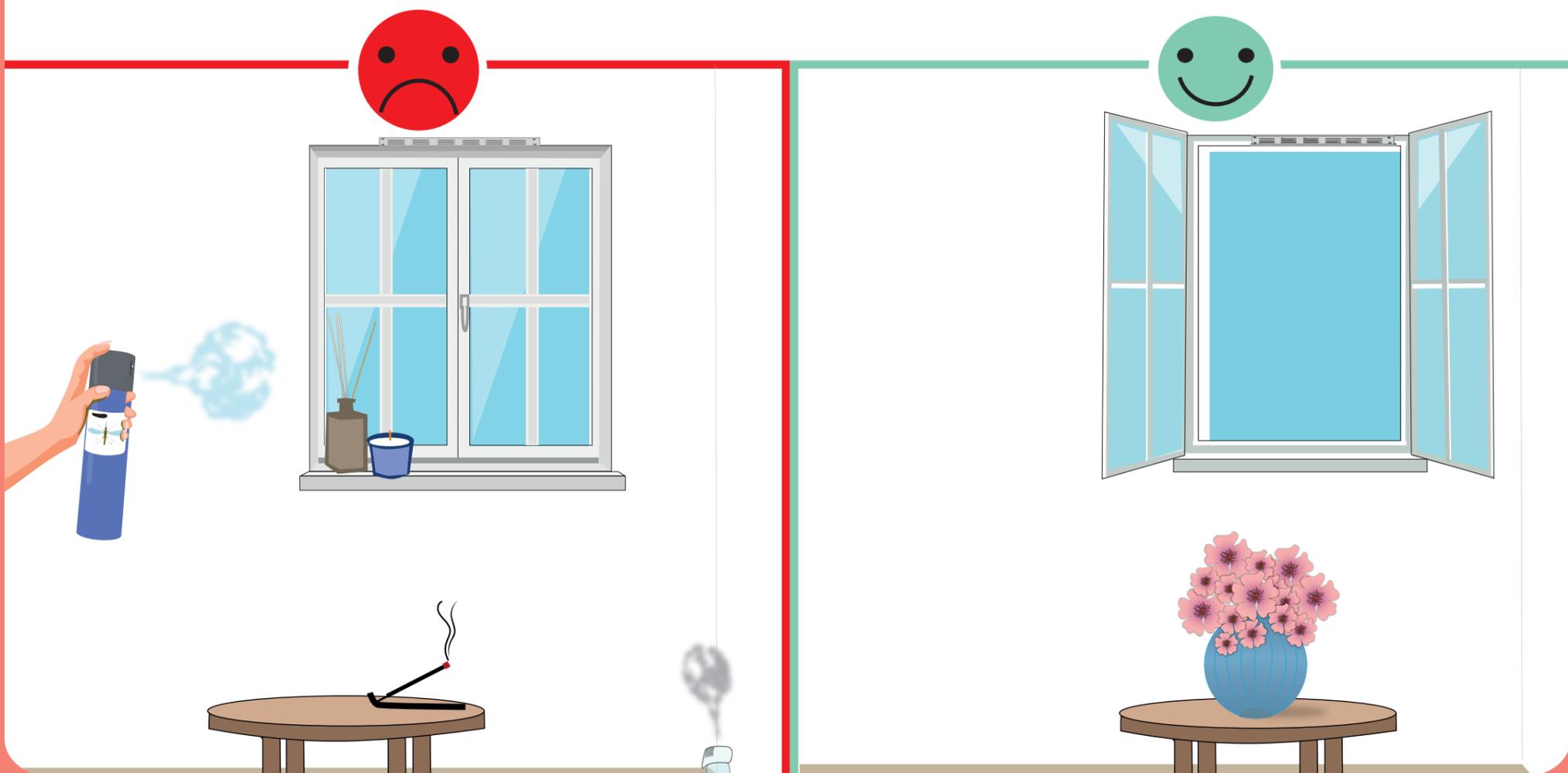
Avec le soutien de :





Les parfums d'intérieur et les insecticides

Il n'est pas bon de respirer les parfums d'intérieur et les produits contre les insectes. Ces produits envoient dans l'air des polluants mauvais pour la santé.



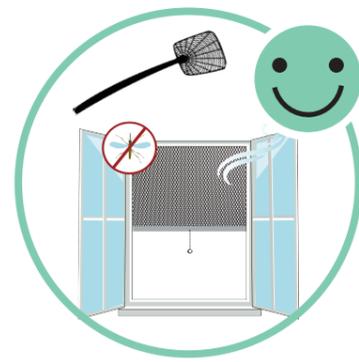
Je n'utilise pas de produits qui parfument l'air



Je n'utilise pas d'huiles essentielles



Je n'utilise pas d'insecticide



J'utilise des moustiquaires et une tapette à mouche



Retrouvez notre livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :

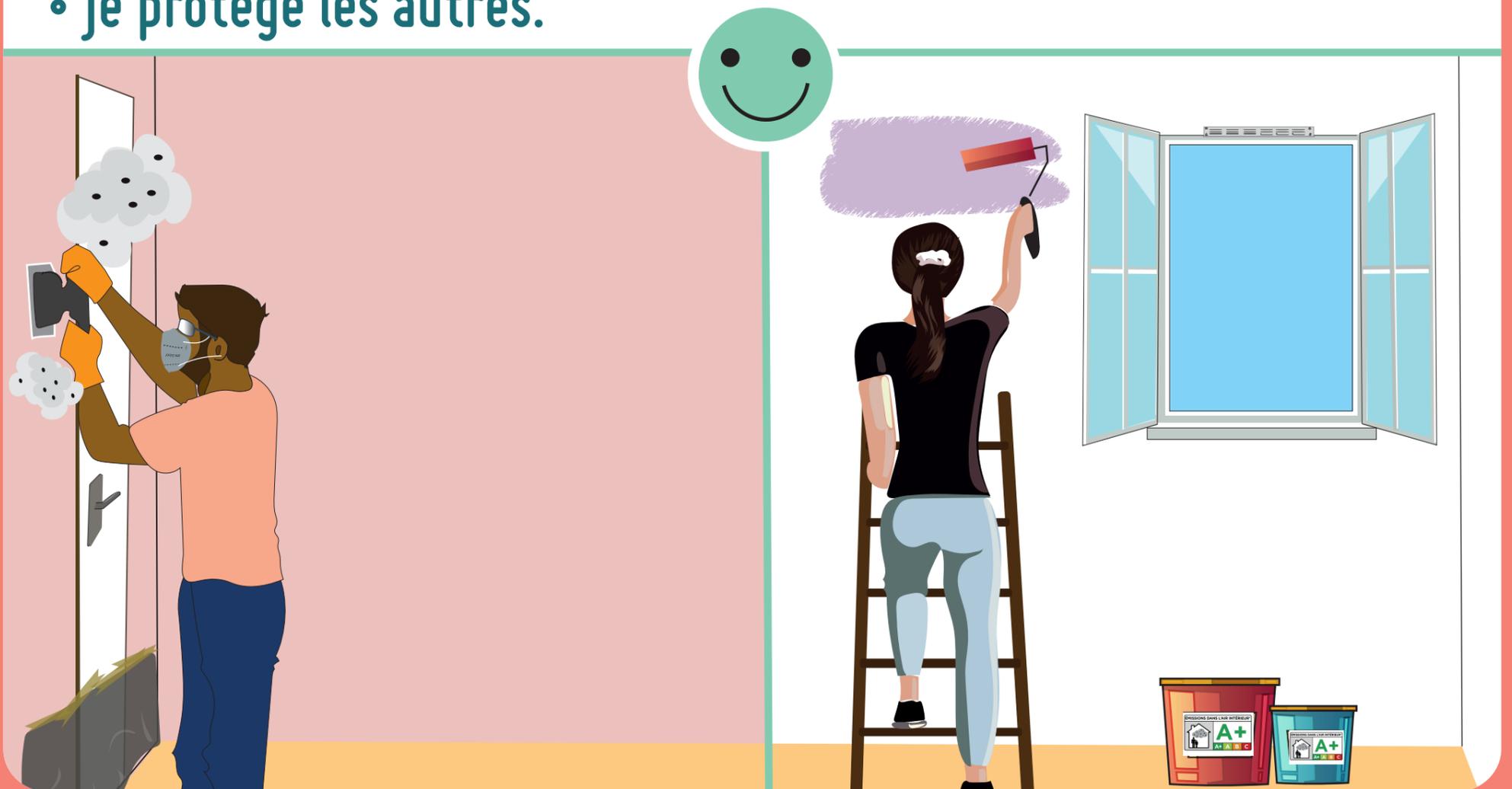




Les travaux

Quand je fais des travaux :

- je respire des poussières,
- je respire des produits chimiques dangereux,
- je me protège,
- je protège les autres.



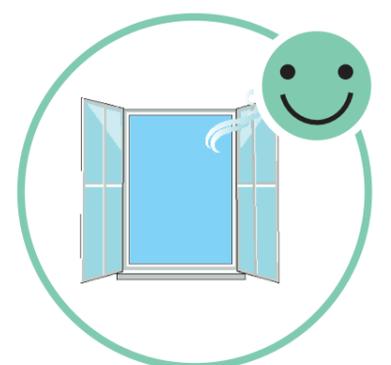
Je choisis des produits avec cette **étiquette A+**



Je choisis les produits avec ces **logos**



Je porte un **masque**, des **lunettes** et des **gants de bricolage**



J'ouvre les fenêtres **en grand**



Retrouvez notre livret complet
Mon logement, mon air, ma santé



Avec le soutien de :

