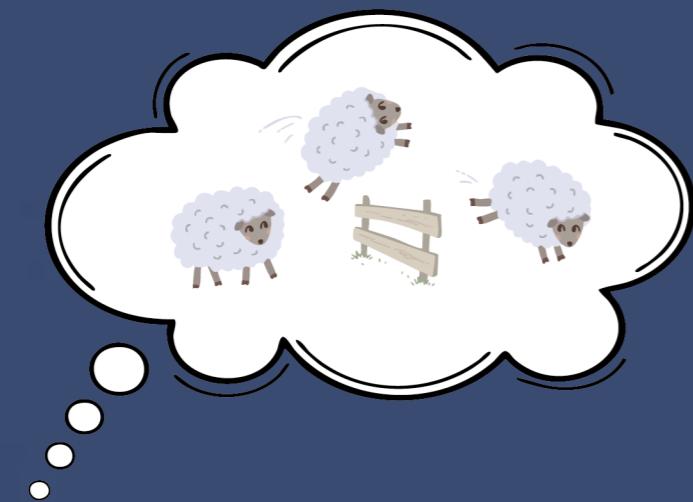


Léo et la qualité de l'air intérieur



Après une longue journée à **tousser dans toute la maison**, il est temps pour Léo d'aller se coucher.



Léo commence à rêver quand tout à coup...



- Salut Léo, j'ai vu que tu tousses beaucoup dans la maison !
- C'est vrai, mais qui es-tu ? s'étonne Léo.
- Je suis la **gardienne de l'air pur** ! Je suis venue t'aider à **améliorer l'air que tu respire**.
- Suis-moi ! dit la gardienne.



- Regarde, Fufu est couchée sur le canapé, elle met **des poils partout**, dit la gardienne.
- Ce n'est pas grave. Moi, j'aime beaucoup lui faire des câlins dans le canapé, dit Léo.



- Attention, **si il y a trop de poils, cela peut te faire tousser**. Il est important de **bien aspirer** toute la maison et même le canapé.



- Quelle est cette odeur dans la salle à manger ? questionne la gardienne.
- Maman aime bien allumer **des bougies pour que ça sente bon**, répondit Léo.



- « Sapristi ! », crie la gardienne « **Tous ces parfums peuvent irriter ta gorge** ».
- Rappelle-toi, **une maison propre n'a pas d'odeur** !



- Et pourquoi il y a des gouttes d'eau sur les vitres et les murs quand je sors de la douche ? demande Léo.
- Cela s'appelle : **l'humidité**. C'est quand il y a **beaucoup d'eau dans l'air**.



- Regarde cela peut provoquer **des moisissures** et te faire tousser.
- Tu peux demander à tes parents **d'ouvrir la fenêtre** cinq minutes quand tu sors de la douche pour **faire partir l'humidité**, explique la gardienne.





- Regardons dans ta chambre, elle est un peu en bazar non ? , dit la gardienne.
- Mais j'adore mes jouets, je n'ai pas envie de les enlever.



- Ne t'inquiète pas Léo, pas besoin de les enlever, tu dois juste **les ranger dans une caisse pour éviter la poussière**, dit la gardienne.
- Et rappelle toi, comme le canapé, il faut aussi souvent **aspirer ton lit**.
- Merci la gardienne de l'air pur, je vais pouvoir tout raconter à Papa et Maman !





- Papa, maman ! j'ai fait un rêve super, je sais comment avoir **un bon air dans la maison**.



- Ah oui ? dit le papa de Léo,

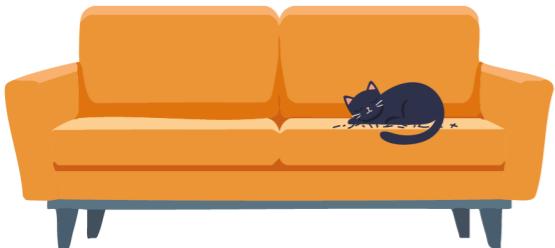
- 1 Il faut **aspirer le canapé** et le lit pour enlever les poils de Fufu et la poussière ;
- 2 Il faut **éviter de mettre du parfum** dans la maison ;
- 3 Après la douche, on doit **ouvrir la fenêtre pour enlever l'humidité** ;
- 4 Et je dois **ranger tous mes jouets dans des caisses pour qu'il n'y ait pas de poussière**.



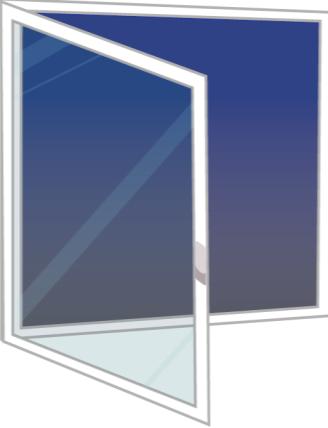
Trouve les 5 différences :



Relie les objets :



•



•



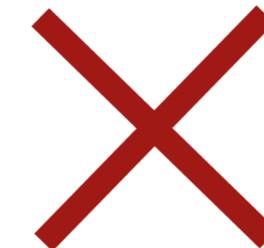
•



•



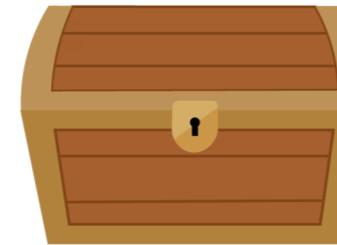
•



•

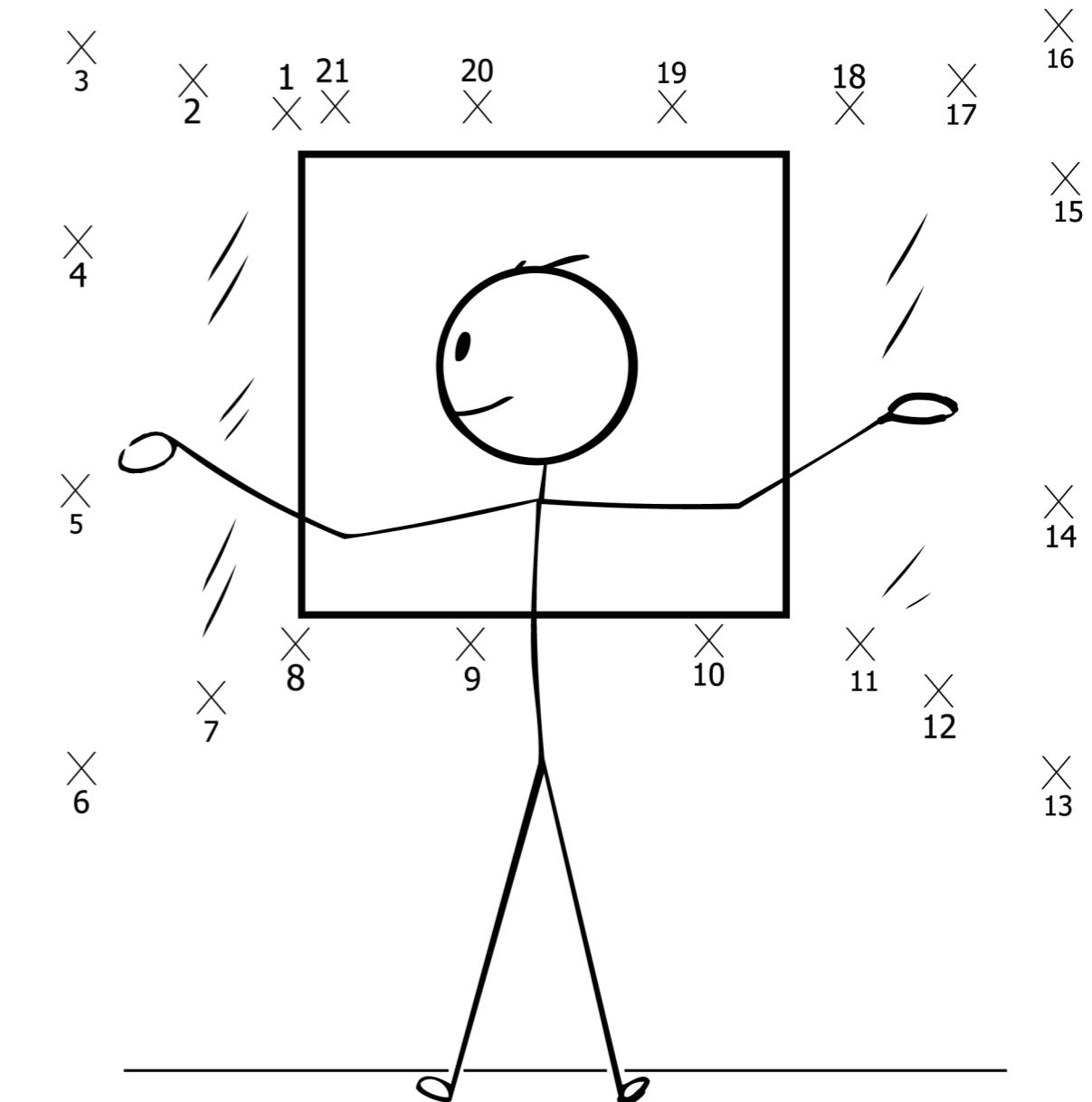


•

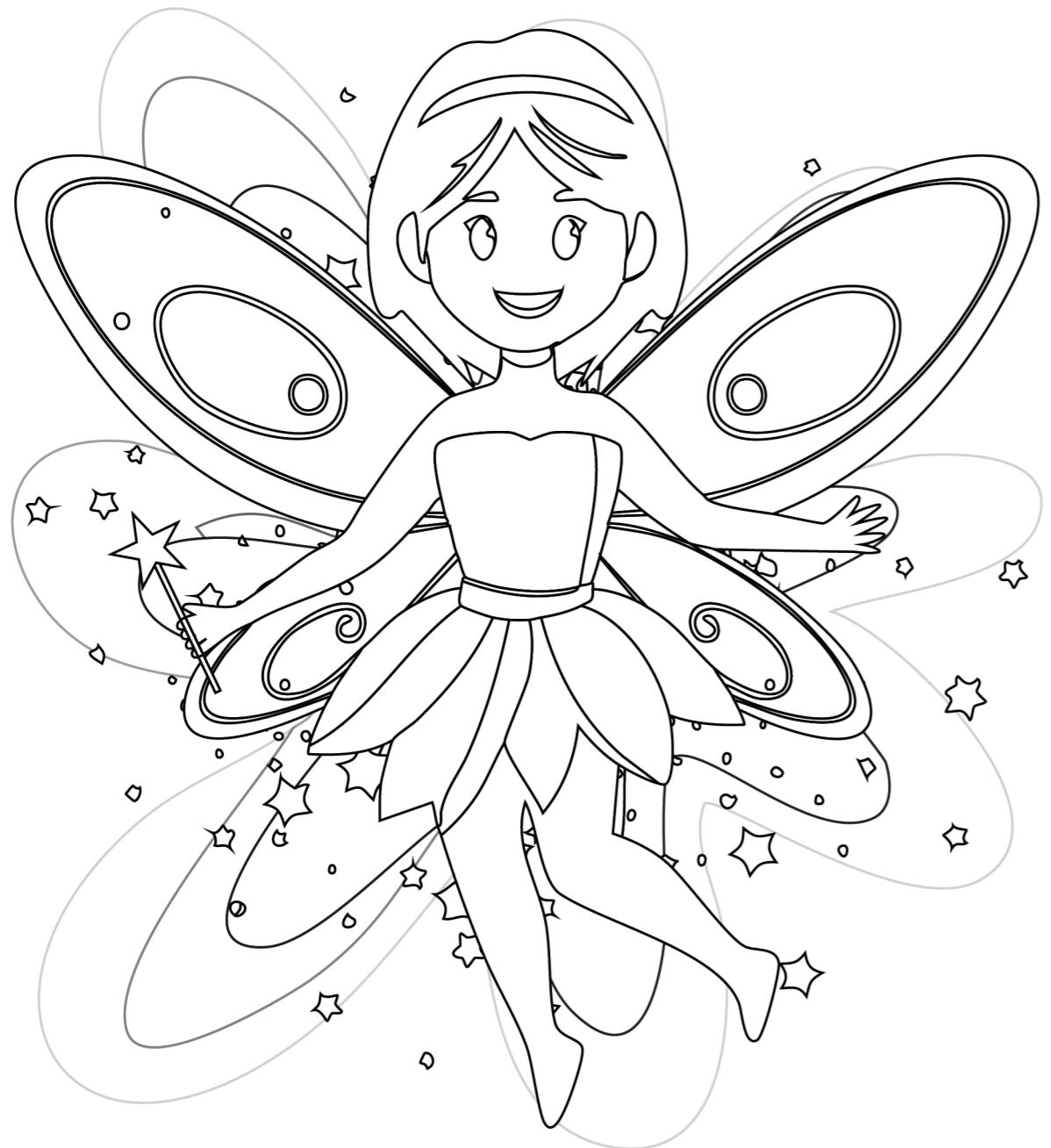


•

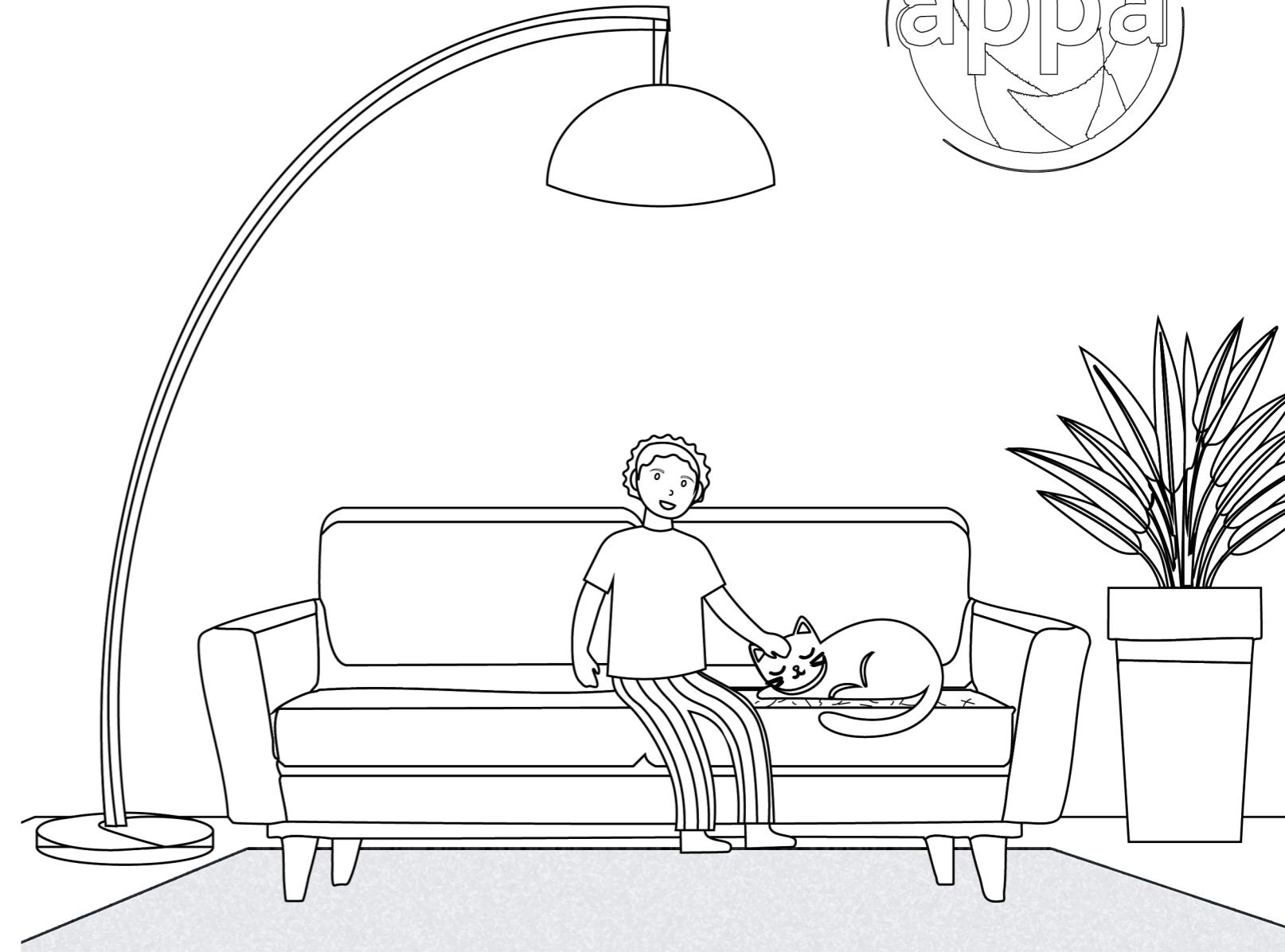
Relie les points et colorie :



Colorie la gardienne de l'air pur :



Colorie Léo et Fufu :



Léo et la qualité de l'air intérieur

Ce livre a été réalisé par



appा.asso.fr



[Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique \(APPA\)](http://www.appа.asso.fr)



[Vous avez une suggestion ?](mailto:secretariat@appа.asso.fr)
secretariat@appа.asso.fr



[Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique \(APPA\)](http://www.appа.asso.fr)

Avec le soutien de



Direction régionale de l'environnement,
de l'aménagement et du logement

