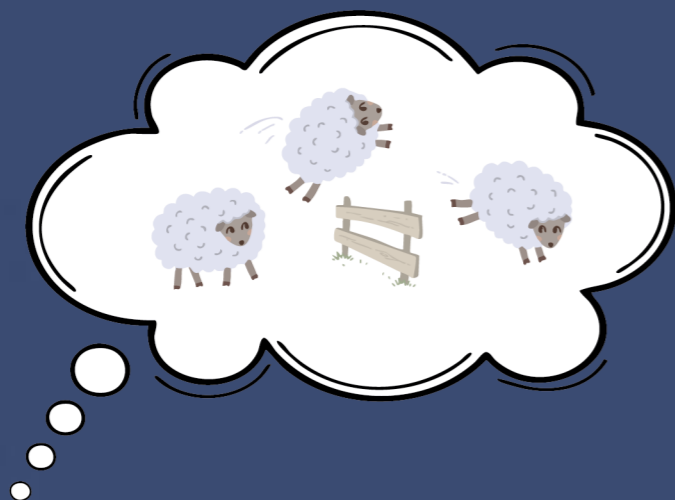


Léo et la qualité de l'air intérieur



Après une longue journée à **tousser dans toute la maison**, il est temps pour Léo d'aller se coucher.



Léo commence à rêver quand tout à coup...



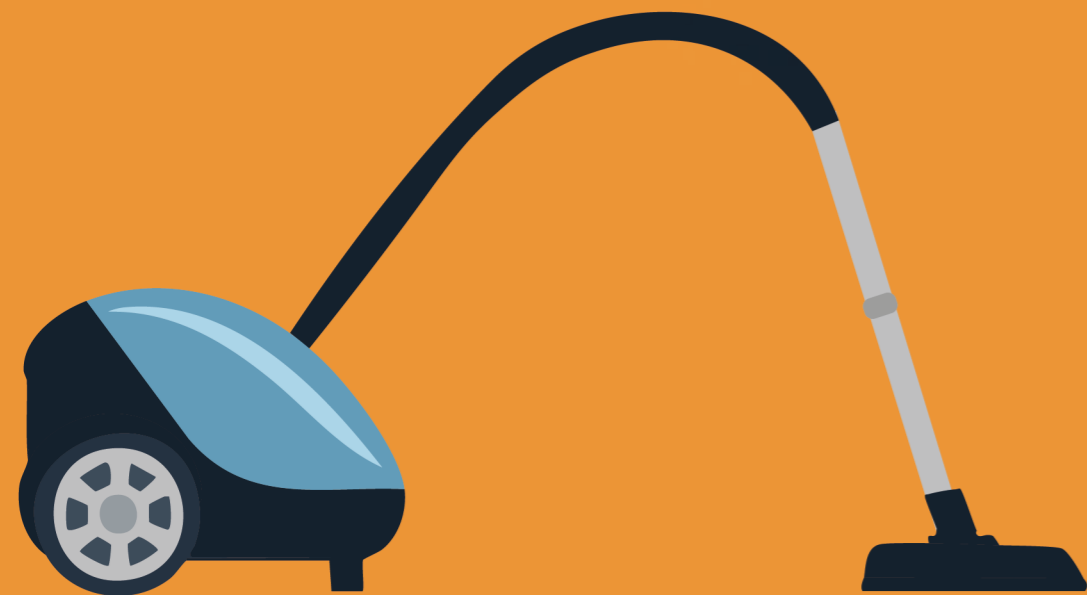
- Salut Léo, j'ai vu que tu tousses beaucoup dans la maison !
- C'est vrai, mais qui es-tu ? s'étonne Léo.
- Je suis la **gardienne de l'air pur** ! Je suis venue t'aider à **améliorer l'air que tu respires**.
- Suis-moi ! dit la gardienne.



- Regarde, Fufu est couchée sur le canapé, elle met **des poils partout**, dit la gardienne.
- Ce n'est pas grave. Moi, j'aime beaucoup lui faire des câlins dans le canapé, dit Léo.



- Attention, **si il y a trop de poils, cela peut te faire tousser.** Il est important de **bien aspirer** toute la maison et même le canapé.



Ce livre a été réalisé par l'APPA (Association de Prévention pour la Pollution Atmosphérique) avec la DREAL Hauts-De-France



- Quelle est cette odeur dans la salle à manger ?
questionne la gardienne.
- Maman aime bien allumer **des bougies** pour
que ça sente bon, répondit Léo.

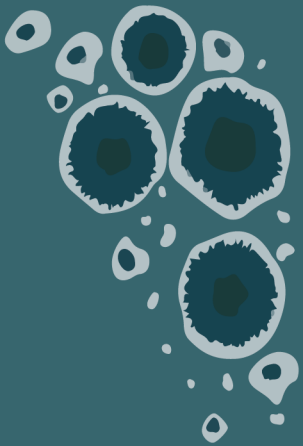
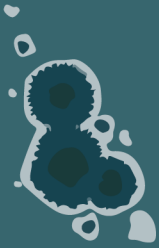


- « Sapristi ! », crie la gardienne « **Tous ces parfums peuvent irriter ta gorge** ».
- Rappelle-toi, **une maison propre n'a pas d'odeur !**



- Et pourquoi il y a des gouttes d'eau sur les vitres et les murs quand je sors de la douche ? demande Léo.
- Cela s'appelle : **l'humidité**. C'est quand il y a **beaucoup d'eau dans l'air**.



- 
- 
- Regarde cela peut provoquer **des moisissures** et te faire tousser.
 - Tu peux demander à tes parents d'**ouvrir la fenêtre** cinq minutes quand tu sors de la douche pour **faire partir l'humidité**, explique la gardienne.





- Regardons dans ta chambre, elle est un peu en bazar non ? , dit la gardienne.
- Mais j'adore mes jouets, je n'ai pas envie de les enlever.



Ce livre a été réalisé par l'APPA (Association de Prévention pour la Pollution Atmosphérique) avec la DREAL Hauts-De-France



- Ne t'inquiète pas Léo, pas besoin de les enlever, tu dois juste **les ranger dans une caisse pour éviter la poussière**, dit la gardienne.
- Et rappelle toi, comme le canapé, il faut aussi souvent **aspirer ton lit**.
- Merci la gardienne de l'air pur, je vais pouvoir tout raconter à Papa et Maman !





- Papa, maman ! j'ai fait un rêve super, je sais comment avoir **un bon air dans la maison.**



- Ah oui ? dit le papa de Léo,

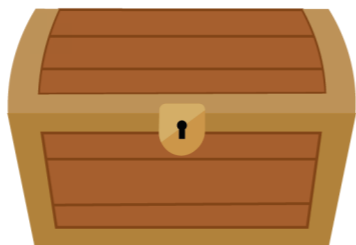
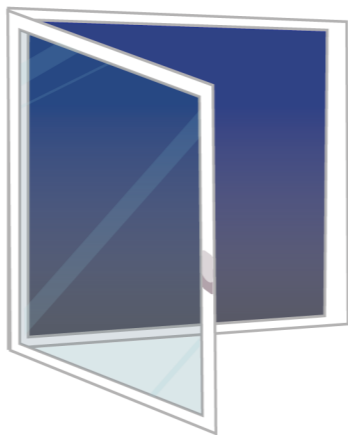
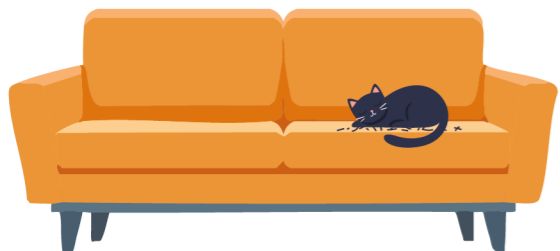
- ① Il faut **aspirer le canapé** et le lit pour enlever les poils de Fufu et la poussière ;
- ② Il faut **éviter de mettre du parfum** dans la maison ;
- ③ Après la douche, on doit **ouvrir la fenêtre pour enlever l'humidité** ;
- ④ Et je dois **ranger tous mes jouets dans des caisses** pour qu'il n'y ait pas de poussière.



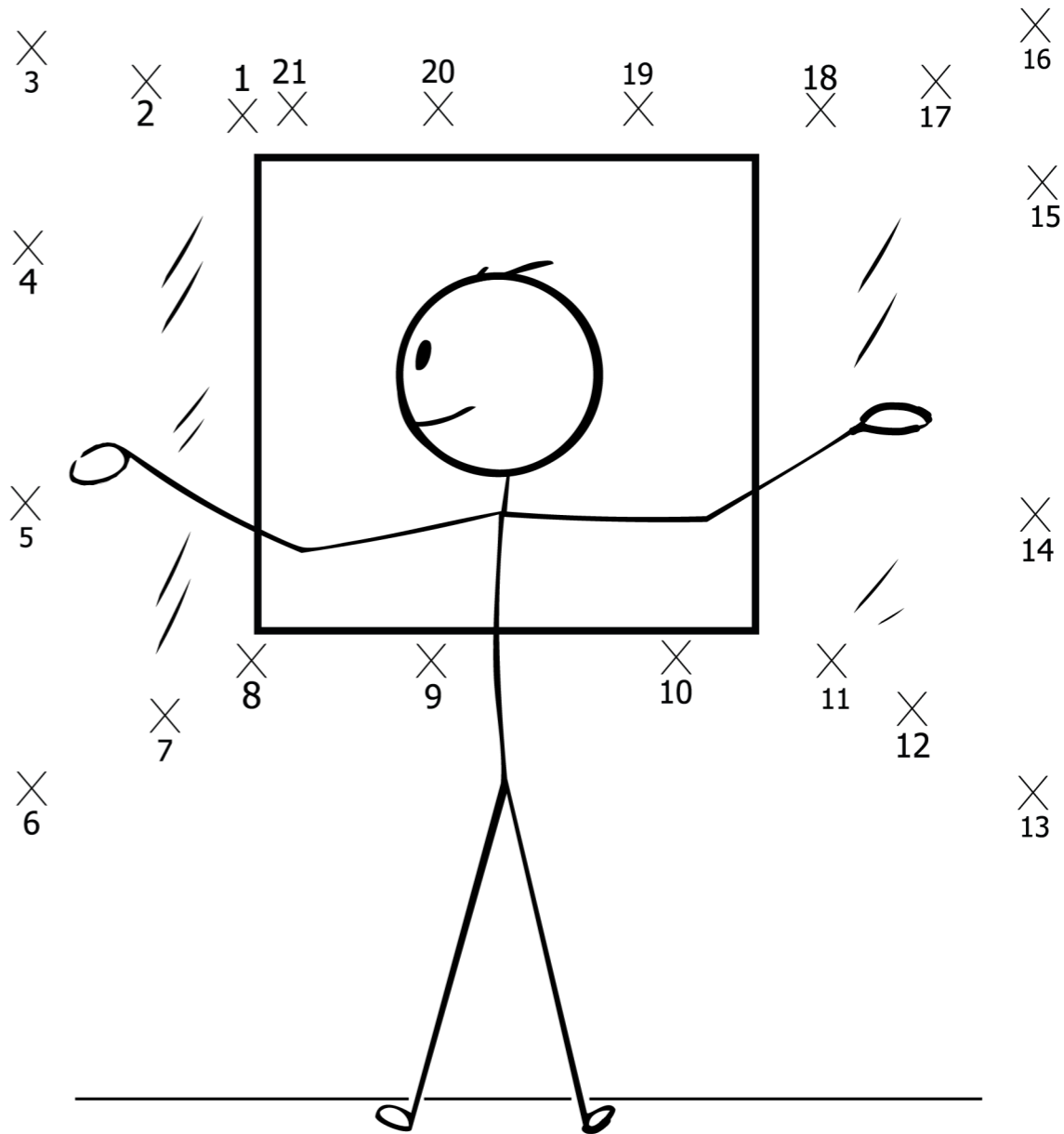
Trouve les 5 différences :



Relie les objets :



Relie les points et colorie :



Colorie la gardienne de l'air pur :



Colorie Léo et Fufu :



Léo et la qualité de l'air intérieur

Ce livre a été réalisé par



appa.asso.fr



[Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique \(APPA\)](#)



[Vous avez une suggestion ?
\[secretariat@appa.asso.fr\]\(mailto:secretariat@appa.asso.fr\)](#)



[Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique \(APPA\)](#)

Avec le soutien de



Direction régionale de l'environnement,
de l'aménagement et du logement

