APPA - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique
235 Avenue de la Recherche, 59120 LOOS
03 20 31 71 57
secretariat@appa.asso.fr
www.appa.asso.fr

FORMATION AIR INTERIEUR ET SANTE

SENSIBILISER LES ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S A LA SANTE ENVIRONNEMENTALE

Nous passons 80% de notre temps dans les lieux clos où nous respirons un air plus pollué qu'à l'extérieur. En effet, les sources de pollution peuvent y être nombreuses et avoir des impacts, à plus ou moins long terme, sur notre santé.

Les enfants représentent une **population sensible** vis-à-vis des polluants de notre environnement domestique. Par ailleurs, nous savons que l'accueil par **un(e) assistant(e) maternel(le)** est le premier mode d'accueil formel des jeunes enfants en France.

Dans ce cadre, l'APPA propose une formation en présentiel, à destination **des animateurs(trices) des Relais Petite Enfance et des professionnels de PMI**, afin qu'ils puissent devenir relai d'information auprès des assistant(e)s maternel(le)s sur les bonnes pratiques à adopter au quotidien.

Objectifs

La formation permettra aux participants de :

- **Apporter** les connaissances nécessaires afin de pouvoir identifier les différentes sources de pollution dans le logement
- **Connaître** les bons gestes à adopter dans la pratique professionnelle ;
- **Découvrir et s'approprier** des ressources et outils pratiques pour sensibiliser les assistant(e)s maternel(le)s.

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure d'identifier les principales sources de pollution dans le logement et de transmettre les conseils et bonnes pratiques pour les éviter.

Prérequis

Cette formation s'adresse aux **animateurs/trices des relais petite enfance** et aux professionnels de **PMI.**

Programme

1er module (1 demi-journée)

Enjeux et contexte de la qualité de l'air intérieur

- Sources de polluants dans le logement
- Effets sur la santé des polluants de l'air intérieur

Les bonnes pratiques à domicile pour l'accueil de jeunes enfants

- Découvrir les bonnes pratiques à transmettre au travers de différentes thématiques : l'aération, la ventilation, l'humidité, le chauffage et climatisation, les produits ménagers, l'aménagement du logement, les parfums d'intérieurs, l'alimentation, les cosmétiques, les jouets et les activités pédagogiques

2e module (1 demi-journée)

Savoir sensibiliser les assistant(e)s maternel(le)s

- Entretien motivationnel avec des cas pratiques

Animer des actions auprès des assistant(e)s maternel(le)s

- Connaître les techniques et méthodes d'animation
- Expérimentation de différents ateliers pratiques

Présentation des outils disponibles

Modalités pédagogiques

- La formation alternera : présentation d'éléments de contexte scientifiquement validés, exercices individuels et collectifs, conseils pratiques à transmettre, outils de sensibilisation et échanges sur les pratiques.
- Le formateur s'appuiera sur une **présentation PowerPoint** régulièrement mise à jour grâce à la veille scientifique.
- Chaque participant bénéficiera de documents et de ressources remis en séance et un accès à une boite à outils dématérialisée.
- Un **test de connaissance** sera proposé en début et à la fin de la session et permettra aux stagiaires de mesurer leur progression.

Modalités pratiques

- **Durée** : 7 heures
- **Lieu** : défini avec le partenaire organisateur. Nous veillons à ce que les locaux soient accessibles aux personnes en situation de handicap.
- **Nombre de participant limité :** Maximum de 16 participants.
- **Tarif pour le groupe** : En inter, dans certaines régions, les formations peuvent être proposées gratuitement grâce à une prise en charge des pouvoirs publics dans le cadre des Plans Régionaux Santé Environnement - En intra, 1300 euros TTC + Prise en charge des frais de mission du/des formateurs sur frais réels ;

A l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé et une attestation de présence sera envoyée à chaque participant ;

- **Accessibilité PSH :** Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. N'hésitez pas à contacter la Référente Handicap de l'APPA – Angélique Bruniau angelique.bruniau@appa.asso.fr pour formuler une demande liée à un besoin spécifique. L'équipe de l'APPA tentera d'y répondre aux mieux.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH, FIPH.

L'APPA est signataire de la Charte de Progrès de la Ressource Handicap Formation des Hauts-de-France.

L'APPA est organisme de formation enregistré sous le numéro 11940629894 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et certifié QUALIOPI au titre de ses actions de formation.

Retrouvez le Règlement Intérieur des formations sur :
APPA – règlement intérieur

4.9/5
SATISFACTION DE L'OUTIL MIS A DISPOSITION

4.9/5
SATISFACTION GLOBALE DE LA FORMATION

Satisfaction des participants pour l'ensemble des formations Assistantes Maternelles de l'année 2025

FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE

29 septembre 2026

HORAIRES	
9h – 12h30	13h30 – 17h
Module 1	Module 2
Formation Théorique	Formation Pratique

Cambrai

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 7 heures
Lieu : à définir – secteur Cambrai
Date limite d'inscription : 22 septembre 2026

CONTACTS

Inscriptions : via le lien : https://formation.appa.asso.fr/inscription-656
Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard deux semaines avant la formation.
Formateurs référents : M. Corentin Job – APPA corentin.job@appa.asso.fr
et Mme Camille ABT-JOUANCASTAY – APPA – camille.abt-jouancastay@appa.asso.fr
Questions administratives : **Pôle formation de l'APPA :** formation@appa.asso.fr – tél : 03.20.31.71.57

Coût de la formation pris en charge par :

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Région Hauts-de-France